



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini
www.caiascoli.it



Domenica 5 settembre 2021 "Montagna senza Barriere" - 19ª Edizione

Anello Pianoro San Marco Ascoli Piceno

DATA ESCURSIONE: Domenica 5 settembre 2021
RITROVO: ore 9:45, Pianoro di San Marco, con auto proprie
PERCORSO IN AUTO: Ascoli-Pianoro San Marco (11 km)
INIZIO ore 10:30
DISLIVELLO: m 60 c.ca
LUNGHEZZA: km 2,9 c.ca
DURATA: 1:30 h c.ca
ACCOMPAGNATORI: CAI Ascoli - Commissione Escursionismo e Gruppo Slowbike
PRANZO: ore 13:00, al Rifugio CAI "Mario Paci"
S. MESSA: celebrata da Don Vincenzo Tassi presso il Rifugio Paci
RIENTRO PREVISTO: ore 17:00 c.ca

Descrizione

In collaborazione con l'Unitalsi,
Associazione Festa della Vita e Oltre.
Con la partecipazione del CAI
di San Benedetto del Tronto

Sezione di Ascoli Piceno

PROGRAMMA:
h. 09:45 - Pianoro San Marco
h. 10:30 - Inizio Escursione
h. 13:00 - Pranzo al rifugio CAI
Mario Paci

Per info
388 6922534

CAI-Sez. di AP - Via S. Cellini, 10 - Tel. 0736-45158 Apertura sede, mercoledì e venerdì h. 19.00-20.00

La 19ª edizione di "Montagna senza Barriere" doveva essere organizzata nel 2020, ma le vicende del covid-19 non lo hanno permesso ed anche quest'anno non è stato possibile utilizzare la data canonica della prima domenica di luglio. La volontà di tornare insieme è stata tanta e, come c'è stata la possibilità, si è deciso di farla a settembre, seppure in edizione ridotta, e come sempre, l'Associazione Festa della Vita e UNITALSI di Ascoli Piceno a fianco del CAI. Quest'anno l'iniziativa si svolge in casa, al Pianoro di San Marco sopra Ascoli con un anello nuovo, studiato apposta per essere percorso con tranquillità e toccare i punti notevoli presenti sul Pianoro: il Monumento ai Caduti, il monumento ai Partigiani, l'ingresso della Grotta Santanché, la cava di travertino, la casa-laboratorio dello scultore Giuliano Giuliani, il Belvedere su Ascoli. L'auspicio è che il percorso possa essere sistemato stabilmente per essere percorso anche da famiglie con bimbi sul passeggino. Anche il pranzo lo faremo in casa, ospiti del nostro accogliente Rifugio Paci.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini
www.caiascoli.it



Cartografia



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini
www.caiascoli.it



I Percorsi LH e per utenza ampliata

L'acronimo LH (Lazio Handicap) definisce un sentiero per persone non deambulanti aiutata con opportuni ausili speciali su monoruota, come la joilette. Ci sono anche i percorsi LH-T (Tattile), dove una persona con disabilità visiva è guidata nel percorso da un corrimano in legno capace di assicurare al non vedente il senso di orientamento. Il CAI Lazio ha edito nel 2016 una pubblicazione dal titolo "Diversamente uguali - Progetto tattile e motorio in escursione", ricca di informazioni e con la descrizione dei sentieri laziali classificati LH e LH-T suddivisi per provincia. Ultimamente l'attenzione si è allargata a percorsi per utenza

Sentieri fruibili
delle Marche
24 percorsi per
utenza ampliata

Catia Ellana Gentilucci
Giorgio Giorgini



ampliata, validi non solo per portatori di handicap, ma anche per persone anziane, famiglie con bambini piccoli e sul passeggio. Nella nostra Regione è stata realizzata con la collaborazione del CAI una guida dei percorsi ad utenza ampliata, scaricabile gratuitamente da internet all'indirizzo <http://24percorsifruibili.netsons.org/>.



In montagna senza barriere



"non importa se si va avanti piano, l'importante è non fermarsi".

L'Unitalsi di Ascoli Piceno iniziò il suo cammino di fede e solidarietà nel lontano 1938 e da allora ha portato in pellegrinaggio a Lourdes e a Loreto tanti ammalati e disabili; tra questi ultimi c'era anche Giovanni Ficerai, per tutti Gianni 37, vera forza della natura nonostante le difficoltà fisiche incontrate fin dalla nascita. Dall'esperienza maturata in molti pellegrinaggi e con l'aiuto fattivo dell'indimenticabile Costantino Rozzi, Gianni ebbe l'idea di fondare nel 1990 un'associazione dal nome quanto mai indicativo, Festa della Vita, con lo scopo di creare continuamente occasioni per

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



stare insieme e trascorrere momenti di aggregazione, di festa e di fede e nel contempo per far capire che tutti possono fare qualcosa, anche se si sta seduti su una sedia a rotelle. La collaborazione tra l'Associazione e l'Unitalsi si è successivamente allargata con il coinvolgimento di altre associazioni che potevano portare anch'esse un contributo concreto alle iniziative; così, dal rapporto di amicizia tra Gianni 37 e Tonino D'Andrea, allora coordinatore della Commissione Escursionismo della Sezione ascolana del CAI, nel 2002 è nata l'idea di realizzare ad Ascoli un giornata in montagna "senza barriere", così come si era iniziato a fare nelle aree protette dell'Abruzzo e delle Marche dove sono stati realizzati diversi itinerari fino a qualche chilometro di lunghezza che possono essere percorsi in modo agevole anche da persone con disabilità.

Le iniziative effettuate nel corso degli anni

| | Anno | Gruppo Montuoso | Località | Ritrovo | Altitudine (m slm) |
|----|------|----------------------------|-----------------------|---|--------------------|
| 1 | 2002 | Gruppo della Maiella | Sant'Eufemia | Al sacco presso Rifugio della Forestale | 920 |
| 2 | 2003 | Gruppo dei Sibillini | Santuario di Macereto | Al Santuario organizzato da Pasqualina | 998 |
| 3 | 2004 | Monti della Laga | Ceppo | Ristorante Albergo "Julia" | 1334 |
| 4 | 2005 | Gruppo dei Sibillini | Forca Canapine | Rifugio "Colle le Cese" | 1560 |
| 5 | 2006 | Gruppo dei Sibillini | Colle di Montegallo | Agriturismo "Sottovento" | 1015 |
| 6 | 2007 | Gruppo dei Sibillini | Lago di Fiastra | Rifugio "Di Tribbio" | 650 |
| 7 | 2008 | Gruppo della Maiella | Pretoro (CH) | Albergo-Ristorante "Lo Scoiattolo" | 655 |
| 8 | 2009 | Gruppo dei Sibillini | Pintura di Bolognola | Albergo-Ristorante "La Capanna" | 1380 |
| 9 | 2010 | Gruppo dei Sibillini | Forca Canapine | Rifugio "Perugia" | 1524 |
| 10 | 2011 | Gruppo dei Sibillini | Frontignano di Ussita | Albergo-Ristorante "Domus Laetitia" | 1342 |
| 11 | 2012 | Gruppo dei Monti Gemelli | San Giacomo | Hotel - Ristorante "Remigio 1° " | 1446 |
| 12 | 2013 | Gruppo del Gran Sasso-Laga | Lago di Campotosto | Ristorante - Pensione "Serena" | 1338 |
| 13 | 2014 | Gruppo dei Sibillini | Balzo di Montegallo | Ristorante Camping Vettore | 905 |
| 14 | 2015 | Gruppo dei Sibillini | Montemonaco | Ristorante "La Scampagnata" | 1080 |
| 15 | 2016 | Gruppo dei Sibillini | Piano di Castelluccio | Ristorante Camping Vettore | 1300 |
| 16 | 2017 | Monti della Laga | Talvacchia | Ristorante Vecchia Salaria | 650 |
| 17 | 2018 | Monti Reatini | Cittareale | Agriturismo "Lu Ceppe" | 1530 |
| 18 | 2019 | Monti della Laga | Retrosi (Amatrice) | Agriturismo "San Clemente", Retrosi | 1010 |

IL MENU (€ 20,00)

Rifugio CAI "Mario Paci"

| | |
|------------------|--|
| Antipasto | Spignoli con tagliere di salumi e pecorino |
| Primo | Mezze maniche al ragù contadino |
| Secondo | Maialino in porchetta |
| Contorno | Insalata mille colori e patate dorate |
| Dolce | Spumini di Acquisanta e dolcetti della casa acqua, vino, caffè e ammazzacaffè |



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it